

2025年

11月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection
今月の1枚

相談員 西村さん
誕生日おめでとう!!



今月の「おうち田くんが聞く!」

今年、一緒に誕生日を
お祝いした皆さん





おうち田くんが聞く! 🐶

今年、一緒に誕生日をお祝いした皆さん

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は今年お誕生日を一緒にお祝いさせていただいた利用者の皆さんの写真をたっぷりご紹介!



みんなの歌声、ギターの音色、
そして利用者さんの笑顔!
最高の一日だね!



Happy Birth Day!



このようなご縁をいただいて、
皆さまのお誕生日をお祝いできることが
私たちの喜びとなっております!



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

10月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

Monthly Photo Selection
今月の1枚

おうち診療所 国分寺
開院1周年記念!!

祝
一周年記念

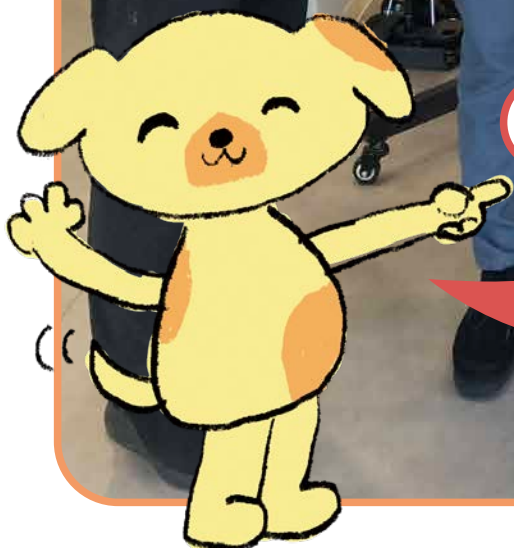
OHTANI
17

Dodgers

Dodgers

今月の「おうち田くんが聞く!」

フットケアセミナーを
開催しました!!





おうち田くんが聞くん！

実践型勉強会、フットケアセミナーを開催

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は、8/23(土)に診療所が開催した勉強会「フットケアセミナー」について紹介します。

日頃お世話になっている
訪問看護ステーションの
皆様にお越しいただきました！



① 佐藤看護師のポスター発表



勉強会の詳しい内容はこちら！
ぜひご覧ください。

③ 実演解説



② 実技前の手順説明



熱心な学ぶ姿勢に、勇気づけられました！
これからも皆さまと連携しながら
地域医療に貢献していきたいです！！

皆さんと交流ができ、とても
貴重な時間となりました！
ご参加ありがとうございました！！



④ いよいよ実践！

皆さん
とっても
上手だね！



参加者の皆様のご感想(抜粋)

肥 厚爪の患者様が多く、今回の学びは早速現場に
活かせると感じました。疑問点もその場で解決で
き大変有意義でした。和やかな雰囲気や他ステーショ
ンとの交流も楽しい時間となりました。

〈猫の手 訪問看護ステーション〉



4 月に訪問看護へ転職し、大学病院時代より爪切り
の機会が増え悩むことも多かったため、今回の
勉強会は大変有意義でした。実技を交えて分かりやす
く学べ、皆さまとの交流も貴重な経験となりました。

〈さわやか訪問看護リハビリステーション〉

さわやか

爪 のケアは臨床現場でも学ぶ機会が少なく、大変
貴重な学びとなりました。在宅ケアでは爪切りを行
う場面が多いため、本日学んだ知識と技術を
早速活かしていきたいです。

〈リーベル 訪問看護ステーション〉



質 問しやすい雰囲気の中で学ぶことができ、不安
が軽減されました。勉強会を通して前向きな気持
ちになり、これからも訪問看護に励んでいこうと思える良
い機会となりました。

〈訪問看護ステーション 青い空〉



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

9月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection
今月の1枚

笑顔で一緒に
お誕生日のお祝い!



今月の「おうち田くんが聞く!」

工夫が詰まった
訪問診療バッグの中身





おうち田くんが聞くん！

工夫が詰まった訪問診療のバッグの中身

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、診療の際に持っていく大きなバッグの中身を見せてもらいました！



さーて、どんなものが入っているのかな？

今回はこのバッグの中身を紹介するよ！



軟膏類(訪問時、必ず患者さまの足にヘパリンを塗ってます！)

まるで小さな病院！
色々な工夫が詰まっているんですね

なんと8キロ！



連携事業所のご紹介！ 住宅型有料老人ホーム 国分寺ガーデン

おうち診療所 国分寺と連携して、地域のみなさまの自宅療養をサポートしている事業所を紹介します。



管理者 若松裕充
営業時間 24時間営業
住所 東京都小平市上水南町1-14-6
TEL 042-359-4813

私 たちは、ご自宅の近くで最期まで安心して過ごしていただきたいという思いから、地域に密着した小規模ホスピスとして、アットホームなケアを提供しています。スタッフ同士のコミュニケーションも深く、全員が笑顔で働いていることが、利用者様やご家族にも「もう一つの家」のような温かい雰囲気を提供できる理由です。病状が急変しやすい終末期の方も、すぐに入居対応できる体制を整えています。

また、ご入居様が最期まで自分らしく「生活」を続けられるよう、精神的なケアを最も大切にしています。ご自宅で過ごすように、ご家族との時間や食事を楽しんでいただいたり、一時帰宅など柔軟に対応することで、その方らしい暮らしを支えています。今後もおうち診療所や地域の医療関係者の皆様と密な連携を深めながら、住み慣れた場所で最期まで自分らしく過ごせる環境づくりに貢献していきたいと考えています。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com

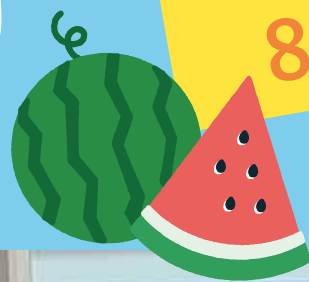


おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

8月号



Monthly Photo Selection
今月の1枚

スタッフみんなで
梅支度



今月の「おうち田くんが聞く!」

訪問診療でのフットケア、
技術と想いを届ける



おうち田くんが聞くん!

訪問診療でのフットケアを学会で発表してみて

患者さんの健康管理において、足の状態はつい後回しにされがちですが、実は生活の質や安全性に大きく関わっています。今回は、そんな“足の状態”に着目したフットケアの取り組みを、全国の医療者が集まる学会で発表した看護師の佐藤仰輔さんに、お話をうかがいました。



どのようなきっかけで学会に参加されたのですか？

6月21～22日に北海道札幌市で開催された「日本プライマリ・ケア連合学会学術大会」で発表しました。これまで学会発表は医師が行うものという印象がありましたが、医師でなくても参加できると知り、「自分の経験も誰かの役に立つかもしれない」と思い挑戦しました。



学会の雰囲気はいかがでしたか？



会場は、とても和やかな雰囲気の中で、医療、介護などさまざまな分野で活躍されている方々が、実際の現場の工夫や取り組みを発表されていました。専門職にとらわれず発表を楽しめる空気感があり、多くの気づきや実践に役立つ学びがありました。



どんな内容を発表されたのでしょうか？

今回の発表では、訪問先で行っている足爪ケアについて取り上げました。歩くときの痛みを和らげることで、患者さんの安心や生活の質の向上につながるケアです。継続的に取り組むことで、診療所としても地域に貢献できると感じています。



質疑応答では、どんな質問がありましたか？

技術をどう学んだのか、爪を削る際に出る粉の対策はどうしているのかといった質問がありました。技術については、院内での勉強会や外部講座、美容業界の知識なども参考にしています。粉の対策としては、爪を湿らせてから削る・換気を良くする・マスクとフェイスシールドを着けるなど、できる限りの工夫をしています。



今回の発表で得られたものはありますか？

「きちんと根拠をもってケアを行うことが大事なんだ」と改めて実感できました。今後も学びを深めて、必要としている人に届けていきたいです。フットケアの分野は、学会でもまだ発表が少ないので、今後も続けていけたらと思っています。



今回の経験を今後どのように活かしていきたいですか？



日々の訪問に今回の学びを活かしながら、ケアの幅をさらに広げていきたいです。来年は京都で学会があるので、また発表や情報交換ができればいいですね。



北海道
行ってみたいな～!

佐藤さんの発表は、現場での実践に基づいたリアルな取り組みでとても参考になりました。足元から生活を支えるフットケアの大切さをあらためて実感しました!

日々のケアの積み重ねが、患者さんの暮らしを守り、地域の医療をやさしく支えているんだね。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

7月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



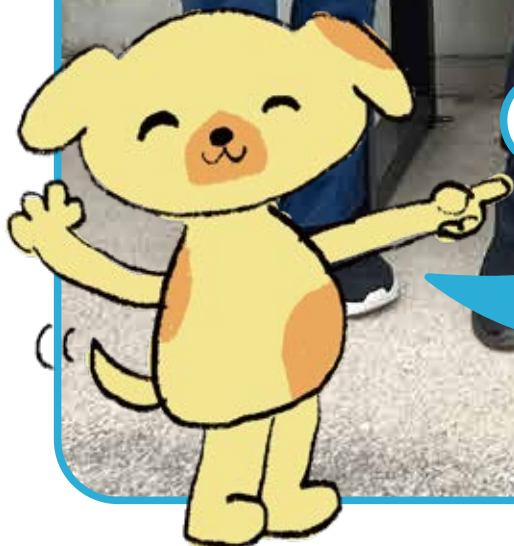
おうち診療所
西新井

Monthly Photo Selection
今月の1枚

おうち診療所 西新井の
内覧会でパチリ!!

今月の「おうち田くんが聞く!」

患者さんの笑顔のために
学会発表で広がる可能性





おうち田くんが聞くん!

学会発表で広がる在宅医療の可能性

当診療所では、診療や処置などの医療行為だけでなく、「心に寄り添うケア」にも力を入れています。先日、その取り組みを全国の医療従事者が集まる学会で発表した看護師・池増彩さんに、発表の背景や現場の反響、これからの展望を聞きました。



どのような学会で発表されたのですか？



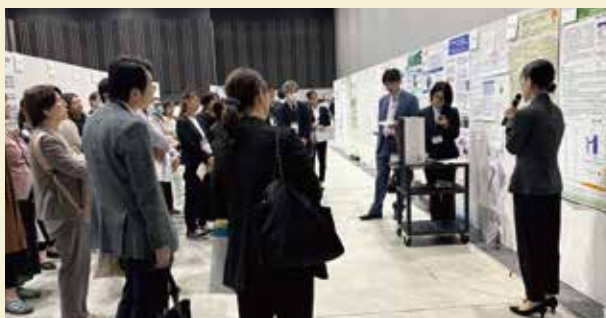
6月14～15日に長崎県で開催された「日本在宅医療連合学会大会」で発表しました。学会とは、全国の医療者がそれぞれの実践を共有し、学ぶ会合です。当院からは2つのテーマで発表を申し込み、そのうちの1つの、私が日頃特に力をいれている「医療行為以外の心に寄り添うケア」に関する内容を発表しました。



普段行っている「医療行為以外の心に寄り添うケア」とは、具体的にどんな内容ですか？

そして、学会ではどのように紹介されたのですか？

私たちは訪問診療の際、診療や処置だけでなく、患者さんの気持ちに寄り添う時間も大切にしています。たとえば、お誕生日に歌や楽器を演奏したり、季節のプレゼントをお渡ししたりと、ちょっとした工夫で笑顔を引き出すよう心がけています。学会では、こうした日常の取り組みをポスターにまとめて紹介しました。



会場では、どんな反応がありましたか？

思っていた以上に多くの方からご質問をいただき、とてもありがたかったです。具体的には、「普段どのくらい練習されているのですか?」「どうやって続けているのですか?」といったご質問を受けました。また、「音楽の支援は、すべての方に同じように喜ばれるわけではないのでは?」というご意見もありました。その点については、患者さん一人ひとりの好みや状況に合わせて工夫していること、そして以前、賛美歌を演奏した際に喜んでくださった方もいらっしゃるといふエピソードをお話しました。



学会に参加して感じたこと、得たことはありますか？

自分たちの取り組みが、遠くの誰かの参考になっていると感じて、とても励みになりました。また、同じように「心に寄り添うケア」を実践している他施設の方とも出会えて、嬉しかったです。医師や看護師だけでなく栄養士さんの発表などもあり、職種を超えた連携の大切さも改めて感じました。



今回の経験を今後どのように活かしていきたいですか？

日々の訪問に今回の学びを活かしながら、ケアの幅をさらに広げていきたいです。来年は札幌で学会があるので、また発表や情報交換ができればいいですね。



おいしそう～～!

池増さんの発表、とーってもステキでした! 「やさしい気持ちで寄り添うケア」って、本当に大切なんだなって、改めて感じた時間でした。お薬や治療だけでなく、患者さんの笑顔や安心につながるような、ちょっとした工夫やあったかい気持ちが、お家の医療を豊かにするんだね。これからも、心のこもったケアを届けていきます!



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com

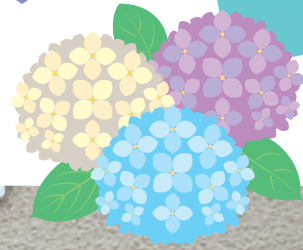


2025年

6月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection
今月の1枚

西新井に新しく開院する
おうち診療所のスタッフとパチリ！

Radwin
ラドウィン



今月の「おうち田くんが聞く！」

MCSで実現する
スムーズな多職種連携



おうち田くんが聞く!

MCSで実現するスムーズな多職種連携

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、他職種連携ツール、MCSについて聞きました!



西村さん、こんにちは!
今日はどうしても教えてほしいことがあります!
診療所のみんなの会話によく出てくるワード、
「えむしーえす」ってなんですか??

おうち田くん!
今月よろしくね



あ〜MCSのことだね! Medical Care Stationの略だよ。
患者さんを支える多職種同士がスムーズに情報共有するためのアプリだよ。パソコンやスマホで使えて、患者さんごとのページで文字も写真も共有できるから、伝えにくいことも伝わるんだ。連絡事項は記録として残るから、後でもう一度確認したいときも便利だよ。

便利そうだけど、
具体的にはどんな時に
使うんですか?

診察のあとや次の訪問予定、検査の結果なんかは、
MCSで多職種の人々と共有してるんだ!書類の送付にもMCSを使って、スムーズに連携できるようにしてるよ!
急ぎのときは電話で対応するけど、そんなに急がない内容はMCSで伝えるようにしてるんだ!そうすると、相手の負担も減らせて、みんな助かるんだよね!

なるほど〜!!

違う職種の人がチームで動くのに、
すごく便利なツールだね!
情報がちゃんと共有されてるって
わかった、利用者さんも
安心だろうなあ!



注)この記述に関して、企業等との関わり等、全ての経済的利益関係等の利益相反の状況はありません。

連携事業所のご紹介! 猫の手居宅介護支援事業所

おうち診療所 国分寺と連携して、地域のみなさまの自宅療養をサポートしている事業所を紹介します。



管理者 小出 千嘉子
営業時間 9:00~17:00(月~金)
住所 東京都国分寺市西恋ヶ窪1-43-3-106
TEL 042-201-7953

私 たちは、「猫の手も借りたい」という
想いと猫好きのスタッフにちなんで
名付けられました。親しみやすい名前は、
利用者様との会話のきっかけにもなってい
ます。一番の特色は訪問看護ステーション
が併設のため、医療的なケアが必要な方
へスムーズにサービスを提供できることで
す。看護師との連携により、医学的な視点も
すぐに得られることが強みです。

初めてお会いする利用者様には、先入観を
持たずに、まずはじっくりお話を伺い、その
方の想いや生活背景を理解することから
始めます。「一期一会」の精神で、その時々
の最大限のサポートを心がけ、「利用者様
がなるべく笑顔でいられる関係性」を目指
しています。今後も様々な人生を歩んでこら
れた方々との出会いを大切に、その価値
観を尊重した支援を行ってまいります。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

5月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

Monthly Photo Selection
今月の1枚

Happy Birthday!
ギターとウクレレと一緒に
お祝いました!

今月のTOPIC

“おうち田 ワン”のご紹介と
春の診療所



はじめまして、おうち田ワンです！

おうち診療所で4月から新しくデビューしたキャラクター、おうち田ワンくんの紹介をします！

おうち診療所に興味津々！
「訪問診療」ってなんだろう？
初心者だけど、色々学びながら
おうち診療所のことを
皆さんに伝えていきます！
応援してね！



まわりの人たちは
ボクのこと

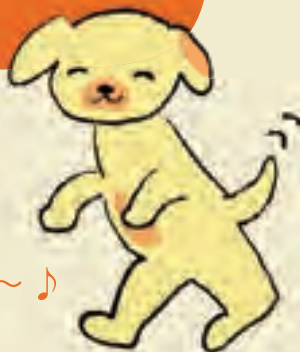
「おうち田くん！」
と呼ぶよ

好きな食べ物はおぼろ豆腐。
趣味は街歩き。
いろんなおうちにお邪魔する
のも大好き！

チャームポイント①

まるで「おうち」の形をした
このおくち！

今日は
どこへ
行こうかな～♪



チャームポイント②

人が大好き！

みんなとおしゃべりしたり
散歩したりしたいな～



診療所の日常

桜と音楽、春らしい診療所の様子です。

4月に入り、国分寺は桜が咲き誇り、院内にも桜の装飾が施され、一気に華やかな雰囲気になりました。

私たちは、ご利用者様の記念日や季節の移り変わりを大切にしています。先日も、ご利用者様のお誕生日を、スタッフによる楽器演奏と歌でお祝いしました。診療だけでなく、こうした心温まる時間を共有することも、私たちの喜びです。

実は、地域の方々との交流イベントをクリニックで開催したいという目標があり、スタッフ一同、仕事の合間に楽器や歌の練習に励んでいます。地域の皆様と、温かい空間を共有できる日を夢見て、私たちは日々活動しています。今後も、診療を通じて地域の皆様の健康をサポートするとともに、様々な形で地域に貢献していきたいと考えています。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

4月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection
今月の1枚

旅立たれる数日前に
一緒に讃美歌を歌い、
素敵な瞬間をともにしました



今月の「おうち田くんが聞く!」

おうち診療所国分寺の
他にはない特色

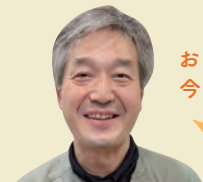




おうち田くんが聞くん！

おうち診療所国分寺の特色

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、国分寺の診療所の特色やこだわりをお聞きました！



おうち田くん！
今月もよろしくね

先生、スタッフの皆さん、こんにちは！
今日はおうち診療所国分寺の特色を
教えてください！



わぁ～生演奏と
手作りカード！
素敵ですね！

私たちは患者さまの健康を支えることはもちろん、人生の喜びを感じ
ていただけるような温かいひとときをいつも大切にしているよ。
お誕生日やクリスマス、お正月などの特別な日には、
スタッフによる音楽演奏や心を込めた手作りのカードをお届けし、
笑顔あふれる時間になるよう、みんなで色々な工夫をしているんだ！

たのしそ～！



それから、私たち平成医療福祉グループでは、障がいのある方の就労
支援にも取り組んでいるんだ。就労支援施設の皆さんが心を込めて
作ったお花やハンカチ、お菓子などのギフトを、当院の患者さまへお届
けし、温かいつながりを感じていただけるよう努めているよ！！



連携事業所のご紹介！ スギ薬局 在宅調剤センター国分寺店

おうち診療所 国分寺と連携して、地域のみなさまの自宅療養をサポートしている事業所を紹介します。



管理者 河村 愛里沙
営業時間 10:00～13:00(月～木)
住所 東京都国分寺市西町二丁目
37番地の2 MKビル1階
TEL 042-505-6145

私 たちは、在宅調剤に特化したセン
ターとして、在宅患者様一人ひとりに
深く寄り添うことを大切にしています。無
菌調剤設備を完備し、グループ全体の店舗
ネットワークを活かせるため、迅速な医薬
品の提供が可能です。

また、在宅医療における患者様それぞ
れの状況を考慮し、きめ細やかな情報共有と
丁寧な対応を徹底しています。単に薬を届

けるだけでなく、患者様の服薬状況に合わ
せて様々な工夫や提案ができることを一般
の方にも知っていただけたら嬉しいです。

私たちスギ薬局は「トータルヘルスケア」
の提供を軸として地域医療への貢献を目
指しています。個々の患者様はもちろんで
すが、地域で働く他職種の方と連携を取り
ながら、地域のインフラとして頼られる存在
になりたいと考えています。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

3月号

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

Monthly Photo Selection
今月の1枚

利用者さんのお誕生日を
ご家族と一緒に祝いました

新コーナー「〇〇〇が聞く!」

“協力難病指定医”って
どんな資格?





初心者ワンちゃん〇〇〇が聞く “協力難病指定医”ってどんな資格？

今月から、新しいコーナーがスタート！訪問診療初心者、まだ名前も決まってないこのワンちゃんが、おうち診療所の日常や裏側取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、榊原先生が新たに取得した「協力難病指定医」の資格について取材してきました！



さかきばら先生、
東京都の「協力難病指定医」に
なられたと聞きました！
いったい、どんな資格なんですか？？

パーキンソン病などの難病の患者さんを診察して、診断書*を作成（更新）できる資格だよ。難病の患者さんが医療費助成を受けるためには、専門の医師が診断書を書く必要があるんだ。協力難病指定医の資格があると、訪問診療の医師でも、協力難病指定医の資格があれば、通院が難しい患者さんの診断書（更新）を作成できるんだよ。（*診断書：臨床調査個人票）



なるほど！



訪問診療を使われている方は
通院が大変なのでとても助かりますね！



協力難病指定医は、更新用の診断書を作れるけど、新規申請の診断書は作れないんだ。でも、対応できる医師や医療機関を紹介できるから、安心してね！

いかがでしたか？「協力難病指定医」の資格を持つことで、訪問診療の可能性がさらに広がることがわかりました！これからも、おうち診療所の取り組みをお届けしていきます！お楽しみに～！

連携事業所のご紹介！ リーベル訪問看護ステーション

おうち診療所 国分寺と連携して、地域みなさまの自宅療養をサポートしている事業所を紹介します。



管理者 塚本 昂平 営業時間 8:30～17:30
住所 国分寺市西元町2-17-14 2階
TEL 042-312-0921

私 たちは、訪問看護と搬送サービス（介護タクシー・民間救急車）で、利用者さまの暮らしを支えています。移動のサポートもすることで、「点」ではなく「線」や「面」で寄り添う、切れ目のないケアを実現します。「リーベル」は“自由”という意味。病気や障

がいがあっても、自分らしく生きることを大切にできるよう、不自由を少しでも減らすお手伝いをしたいと考えています。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com

