

おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2026年

1月号



Monthly Photo Selection
今月の1枚

クリニックの前の
美しい銀杏の木の前で

今月の「おうち田くんが聞く!」

利用者さんと楽しむ
クリスマスのひととき





おうち田くんが聞く!

利用者さんと楽しむクリスマスのひととき

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は利用者さんのご自宅で、診療のあとに提供させていただいたクリスマス演奏の様子を写真たっぷりでご紹介します。

榎原先生、こんにちは!

さむ~い冬がやってきましたね。
ぼくは冬が大好きなんです!
雪は楽しいし、おうちの中はあったかいし...
なんてたって、クリスマス!!



やあ、おうち田くん!!

クリスマスはワクワクするよね!
寒くなってくると気持ちも落ち込んだり
しやすいけど、利用者さんに温かい
ひとときをプレゼントする気持ちで
僕たちも音楽演奏をしたんだよ。



本格的な鈴で
クリスマスマードは完璧!



思わず手拍子をする
利用者さん。ご家族も笑顔になります。



トナカイと
サンタの姿で
みんな笑顔に



なんだか踊りたくなっちゃう!
ご家族も一緒に楽しんでくれて
賑やか!嬉しいですね!



HAPPY NEW YEAR
謹賀新年



おうち診療所
国分寺

明けましておめでとうございます!!

本年も住み慣れた地域で 安心して 笑顔でお過ごしいただけますよう
私たちが全力でサポートいたします
おうち田ワンくんとともに『おうちからのお便り』も
お楽しみいただけますと嬉しいです



〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

12月号



初出店した
テントの前でパシャリ!

今月の「おうち田くんが聞く!」

国分寺まつりに
初参加しました!!





おうち田くんが聞く!

国分寺まつりに初参加しました!!

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は11月2日(日)に開催された「国分寺まつり」に参加した様子をたっぷりご紹介します!

健康チェック



大盛況の健康チェック!
国分寺市の皆さんにたくさん
出会えた時間だったね



榎原院長の相談コーナー



様々な世代の方に
受けさせていただきました。
国分寺市の皆さんの健康に
少しでも役に立てて嬉しいです!



大ステージで、なんと大トリ!
青空の下での生演奏&生歌は
すごかったな~~!

ステージ出演



2024年9月の開院以来、国分寺市の皆様より
多くのご紹介と温かいお力添えを賜り、心より御礼申し上げます。
国分寺まつりでも健康相談の機会を頂き、実り多い一年となりました。
地域の皆様のご健康とご多幸を祈念するとともに、
来年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆さま良いお年を!
2026年も
よろしくお願ひいたします!



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16

TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301

www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

11月号



今月の「おうち田くんが聞く!」

今年、一緒に誕生日をお祝いした皆さん



おうち田くんが開く!

今年、一緒に誕生日をお祝いした皆さん

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は今年お誕生日を一緒に祝いさせていただいた利用者の皆さんの写真をたっぷりご紹介！



みんなの歌声、ギターの音色、
そして利用者さんの笑顔！
最高の一日前だね！



Happy Birth Day!



このようなご縁をいただいて、
皆さまのお誕生日をお祝いできることが
私たちの喜びとなっております！



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16

TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301

www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

10月号





おうち田くんが聞く!

実践型勉強会、フットケアセミナーを開催

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めています。今回は、8/23(土)に診療所が開催した勉強会「フットケアセミナー」について紹介します。

日頃お世話になっている
訪問看護ステーションの
皆様にお越しいただきました！



①佐藤看護師のポスター発表



皆さんと交流ができ、とても
貴重な時間となりました！
ご参加ありがとうございました！！



勉強会の詳しい内容はこち
ら！
ぜひご覧ください。

③実演解説



④いよいよ実践！

皆さん
とっても
上手だね！



②実技前の手順説明

熱心な学ぶ姿勢に、勇気づけられました！
これからも皆さんと連携しながら
地域医療に貢献していきたいと思います！！



参考者の皆さんのご感想(抜粋)

肥 厚爪の患者様が多く、今回の学びは早速現場に活かせると感じました。疑問点もその場で解決でき大変有意義でした。和やかな雰囲気や他ステーションとの交流も楽しい時間となりました。

〈猫の手 訪問看護ステーション〉



4 月に訪問看護へ転職し、大学病院時代より爪切りの機会が増え悩むことも多かったため、今回の勉強会は大変有意義でした。実技を交えて分かりやすく学べ、皆さまとの交流も貴重な経験となりました。

〈さわやか訪問看護リハビリステーション〉

さわやか

爪 のケアは臨床現場でも学ぶ機会が少なく、大変貴重な学びとなりました。在宅ケアでは爪切りを行う場面が非常に多いため、本日学んだ知識と技術を早速活かしていきたいと思います。

〈リーベル 訪問看護ステーション〉



質 問しやすい雰囲気の中で学ぶことができ、不安が軽減されました。勉強会を通して前向きな気持ちになり、これからも訪問看護に励んでいこうと思える良い機会となりました。

〈訪問看護ステーション 青い空〉



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16

TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301

www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

9月号



Monthly Photo Selection
今月の1枚

笑顔で一緒に
お誕生日のお祝い！



今月の「おうち田くんが聞く！」

工夫が詰まった
訪問診療バッグの中身



おうち田くんが聞く!

工夫が詰まった訪問診療のバッグの中身

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、診療の際に持っていく大きなバッグの中身を見せてもらいました!



連携事業所のご紹介! 住宅型有料老人ホーム 国分寺ガーデン

おうち診療所 国分寺と連携して、地域のみなさまの自宅療養をサポートしている事業所を紹介します。



管理者 若松裕充
営業時間 24時間営業
住所 東京都小平市上水南町1-14-6
TEL 042-359-4813

私たちは、ご自宅の近くで最期まで安心して過ごしていただきたいという思いから、地域に密着した小規模ホスピスとして、アットホームなケアを提供しています。スタッフ同士のコミュニケーションも深く、全員が笑顔で働いていることが、利用者様やご家族にも「もう一つの家」のような温かい雰囲気を提供できる理由です。病状が急変しやすい終末期の方も、すぐに入居対応できる体制を整えています。

また、ご入居者様が最期まで自分らしく「生活」を続けられるよう、精神的なケアを最も大切にしています。ご自宅で過ごすように、ご家族との時間や食事を楽しんでいただけたり、一時帰宅など柔軟に対応することで、その方らしい暮らしを支えています。今後もおうち診療所や地域の医療関係者の皆様と密な連携を深めながら、住み慣れた場所で最期まで自分らしく過ごせる環境づくりに貢献していきたいと考えています。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

2025年

8月号



今月の「おうち田くんが聞く!」

訪問診療でのフットケア、
技術と想いを届ける



おうち田くんが聞く!

訪問診療でのフットケアを学会で発表してみて

患者さんの健康管理において、足の状態はつい後回しにされがちですが、実は生活の質や安全性に大きく関わっています。今回は、そんな“足の状態”に着目したフットケアの取り組みを、全国の医療者が集まる学会で発表した看護師の佐藤仰輔さんに、お話をうかがいました。



どのようなきっかけで学会に参加されたのですか？

6月21～22日に北海道札幌市で開催された「日本プライマリ・ケア連合学会学術大会」で発表しました。これまで学会発表は医師が行うものという印象がありましたが、医師でなくとも参加できると知り、「自分の経験も誰かの役に立つかもしれない」と思い挑戦しました。



学会の雰囲気はいかがでしたか？



会場は、とても和やかな雰囲気の中で、医療、介護などさまざまな分野で活躍されている方々が、実際の現場の工夫や取り組みを発表していました。専門職にとらわれず発表を楽しめる空気感があり、多くの気づきや実践に役立つ学びがありました。



どんな内容を発表されたのでしょうか？



今回の発表では、訪問先で行っている足爪ケアについて取り上げました。歩くときの痛みを和らげることで、患者さんの安心や生活の質の向上につながるケアです。継続的に取り組むことで、診療所としても地域に貢献できると感じています。



質疑応答では、どんな質問がありましたか？



技術をどう学んだのか、爪を削る際に出る粉の対策はどうしているのかといった質問がありました。技術については、院内での勉強会や外部講座、美容業界の知識なども参考にしています。粉の対策としては、爪を湿らせてから削る・換気を良くする・マスクとフェイスシールドを着けるなど、できる限りの工夫をしています。



今回の発表で得られたものはありますか？

「きちんと根拠をもってケアを行うことが大事なんだ」と改めて実感できました。今後も学びを深めて、必要としている人に届けていきたいです。フットケアの分野は、学会でもまだ発表が少ないので、今後も続けていけたらと思っています。



今回の経験を今後どのように活かしていきたいですか？



日々の訪問に今回の学びを活かしながら、ケアの幅をさらに広げていきたいです。来年は京都で学会があるので、また発表や情報交換ができたらいですね。



北海道
行ってみたいな～！

佐藤さんの発表は、現場での実践に基づいたリアルな取り組みでとても参考になりました。足元から生活を支えるフットケアの大切さをあらためて実感しました！

日々のケアの積み重ねが、患者さんの暮らしを守り、地域の医療をやさしく支えているんだね。



おうち診療所
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16

TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301

www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com

