

2026年

3月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

Monthly Photo Selection  
今月の1枚

新スタッフの山ノ井さん  
お誕生日おめでとうございます!!



今月の「おうち田くんが聞く!」

福は内! 春の訪れと  
皆さまの健康を願って



おうち田くんが聞く! 🏠

## 福は内! 春の訪れと皆さまの健康を願って

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、スタッフ全員で行った「節分」の様子をご紹介します! みなさんの元にも福がきますように...

こんにちは!...って  
もしや...これが噂の  
豆まきですか?!

やあ、おうち田くん!  
うん、今日は節分の豆まきをしていたんだよ。  
患者様や地域の皆さまが、  
今年一年健やかに過ごせるように願いを込めて  
『鬼は外、福は内!』と豆をまいたんだ。



なるほど~!  
みんなの健康を願う大切な行事なんだね!  
ところで、あそこに落ちているお豆、  
おいしそうだワン……

こらこら、おうち田くん。  
ワンちゃんはお豆は食べられないから、  
代わりに私たちと一緒にたくさんの『福』を  
皆さまへお届けしようね!



### 新スタッフの紹介

山ノ井 博司です。  
よろしくおねがいたします!



みなさま、こんにちは。  
この度、訪問診療車のドライバーとして入職しました「やまのい・ひろし」と申します。  
私は直近までバス運転士としてお仕事をしてきました。  
約3年前、大病を患い、1ヶ月半ほど入院生活を経験しました。  
そこで、医師、看護師をはじめとする病院スタッフの方と接し、  
健康の大切さを痛感したのがきっかけで、  
医療を必要とされている方々のお役に立ちたいと思って入職しました。



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2026年

2月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection  
今月の1枚

新スタッフの松元さんと  
一緒にパシャリ!  
これからどうぞよろしくお願いします。



今月の「おうち田くんが聞く!」

“在宅医療テスト”を  
頑張りました!!





おうち田くんが聞く! 🏠

## “在宅医療テスト”を頑張りました!!

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、スタッフ全員で受けた「在宅医療テスト」についてご紹介します!



こんにちは〜!

あれれ...  
今日はみんなで  
お勉強ですか?



おうち田くん、こんにちは!

みんなで  
「在宅医療テスト」  
を受けたんだよ



「在宅医療テスト」っていうのはね、  
愛媛県の“医療法人ゆうの森”から全国へ広がった、  
専門知識を深めるための検定。  
私たちは開院前の研修でその理念に深く共感し、以  
来、毎年スタッフ全員で受験しているんだよ。  
すべては、確かな知識で皆さまの「お家での安心」を  
守るため。  
今年もレベルアップを目指して、取り組みました!

わぁー!!! 使い込まれた参考書!  
たくさん勉強したんですね。



2025年、当院ではビギナー版を、  
スタッフ全員で受講しました。  
全国235団体中、当院は7位の成績でした!



### 新スタッフの紹介



松元 美由紀です。  
よろしくおねがいたします!

ぼくも一緒に  
踊りたいなあ...  
よろしくおねがします!

私は、神有月には全国から神様が集まる島根県出身です。  
大学病院や地域の総合病院、クリニックなどで経験を積んだ後、  
訪問看護に7年携わってまいりました。  
住み慣れたご自宅での生活を安心して過ごして頂けますよう  
看護師としてサポートさせていただきます。  
大好きな事は音楽とフラです。  
人を感動させられるフラダンサーも日々目指しております。



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2026年

1月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection  
今月の1枚

クリニックの前の  
美しい銀杏の木の前で

今月の「おうち田くんが聞く!」

利用者さんと楽しむ  
クリスマスのひととき





おうち田くんが開く!

## 利用者さんと楽しむクリスマスのひととき

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は利用者さんのご自宅で、診療のあとに提供させていただいたクリスマス演奏の様子を写真たっぷりでご紹介します。

榊原先生、こんにちは!

さむ〜い冬がやってきましたね。  
ぼくは冬が大好きなんです!  
雪は楽しいし、おうちの中はあったかいし...  
なんてたって、クリスマス!!



やあ、おうち田くん!!

クリスマスはワクワクするよね!  
寒くなってくると気持ちも落ち込んだり  
しやすいけど、利用者さんに温かい  
ひとときをプレゼントする気持ちで  
僕たちも音楽演奏をしたんだよ。



本格的な鈴で  
クリスマスムードは完璧!



トナカイと  
サンタの姿で  
みんな笑顔に



思わず手拍子をする  
利用者さん。ご家族も笑顔になります。



なんだか踊りたくなっちゃう!  
ご家族も一緒に楽しんでくれて  
賑やか! 嬉しいですな!



HAPPY NEW YEAR

謹賀新年

明けましておめでとうございます!!

本年も住み慣れた地域で安心して笑顔でお過ごしいただけますよう  
私たちが全力でサポートいたします  
おうち田ワンくんとともに『おうちからのお便り』も  
お楽しみいただけますと嬉しいです



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

12月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection  
今月の1枚

初出店した  
テントの前でパシャリ!

今月の「おうち田くんが聞く!」

国分寺まつりに  
初参加しました!!





おうち田くんが聞く! 🏠

## 国分寺まつりに初参加しました!!

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は11月2日(日)に開催された「国分寺まつり」に参加した様子をたっぷりご紹介します!

### 健康チェック



大盛況の健康チェック!  
国分寺市の皆さんにたくさん  
出会えた時間だったね



### 榎原院長の相談コーナー



様々な世代の方に  
受けていただきました。  
国分寺市の皆さんの健康に  
少しでも役に立てて嬉しいです!



大ステージで、なんと大トリ!  
青空の下での生演奏&生歌は  
すごかったな~~!

### ステージ出演



2024年9月の開院以来、国分寺市の皆様より  
多くのご紹介と温かいお力添えを賜り、心より御礼申し上げます。  
国分寺まつりでも健康相談の機会を頂き、実り多い一年となりました。  
地域の皆様のご健康とご多幸を祈念するとともに、  
来年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆さま良いお年を!  
2026年も  
よろしく願いいたします!



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

11月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection  
今月の1枚

相談員 西村さん  
誕生日おめでとう!!



今月の「おうち田くんが聞く!」

今年、一緒に誕生日を  
お祝いした皆さん



おうち田くんが聞く! 🏠

## 今年、一緒に誕生日をお祝いした皆さん

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側を取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は今年お誕生日を一緒にお祝いさせていただいた利用者の皆さんの写真をたっぷりご紹介!



みんなの歌声、ギターの音色、そして利用者さんの笑顔! 最高の一日だね!



Happy Birth Day!



このようなご縁をいただいて、皆さまのお誕生日をお祝いできることが私たちの喜びとなっております!



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

10月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺

Monthly Photo Selection  
今月の1枚

おうち診療所 国分寺  
開院1周年記念!!

祝  
一周年記念

今月の「おうち田くんが聞く!!」

フットケアセミナーを  
開催しました!!





おうち田くんが聞くと!

## 実践型勉強会、フットケアセミナーを開催

訪問診療初心者、おうち田くんが、おうち診療所の日常や裏側取材しながら、在宅医療への理解を深めていきます。今回は、8/23(土)に診療所が開催した勉強会「フットケアセミナー」について紹介します。

日頃お世話になっている訪問看護ステーションの皆様にお越しいただきました!



皆さんと交流ができ、とても貴重な時間となりました! ご参加ありがとうございました!!



①佐藤看護師のポスター発表



勉強会の詳しい内容はこちら! ぜひご覧ください。

③実演解説



④いよいよ実践!

皆さんとっても上手だね!



②実技前の手順説明

熱心な学ぶ姿勢に、勇気づけられました! これからも皆さまと連携しながら地域医療に貢献していきたいと思ひます!!



### 参加者の皆さんのご感想(抜粋)

**肥** 厚爪の患者様が多く、今回の学びは早速現場に活かせると感じました。疑問点もその場で解決でき大変有意義でした。和やかな雰囲気や他ステーションとの交流も楽しい時間となりました。

〈猫の手 訪問看護ステーション〉



**4** 月に訪問看護へ転職し、大学病院時代より爪切りの機会が増え悩むことも多かったため、今回の勉強会は大変有意義でした。実技を交えて分かりやすく学べ、皆さまとの交流も貴重な経験となりました。

〈さわやか訪問看護リハビリステーション〉



**爪** のケアは臨床現場でも学ぶ機会が少なく、大変貴重な学びとなりました。在宅ケアでは爪切りを行う場が非常に多いため、本日学んだ知識と技術を早速活かしていきたいと思ひます。

〈リーベル 訪問看護ステーション〉



**質** 問しやすい雰囲気の中で学ぶことができ、不安が軽減されました。勉強会を通して前向きな気持ちになり、これからも訪問看護に励んでいこうと思ひえる良い機会となりました。

〈訪問看護ステーション 青い空〉



おうち診療所  
国分寺

〒185-0012 東京都国分寺市本町2-20-16  
TEL: 050-3645-1224 / FAX: 042-303-0301  
www.ouchi-clinic.com / kokubunji@ouchi-clinic.com



2025年

9月号

# おうちからのお便り

from おうち診療所 国分寺



Monthly Photo Selection  
今月の1枚

笑顔で一緒に  
お誕生日のお祝い!



今月の「おうち田くんが聞く!」

工夫が詰まった  
訪問診療バッグの中身



